

# woman dossier

DAS EXTRA FÜR RAT & HILFE: WOMAN WEISS WIE.



**WOMAN-PLANUNG**

**VIEL POTENZIAL  
WOCHT IN MIR?**

Businesscoach Alexandra ist davon überzeugt, dass in jeder Frau mehr steckt, als sie sich selbst zutraut. Hat sie sich z. B. schon einmal gefragt, **welchen Wert Ihr Unternehmen für Sie erfüllen soll?** Soll es etwa Geld bringen oder Anerkennung – oder vielleicht was ganz anderes? Fragen werden in Socks **coaching** erarbeitet. Leserinnen können dabei sein! Mail an: [socks-consulting.at](mailto:socks-consulting.at); WOMAN-Netzwerk.

woman

Beste Unternehmenserin 2009



**NOMINIERT**

KATEGORIE „CHANGENGLEICHHEIT“



**EXTRA**

Die eigene **Persönlichkeit entdecken** und entwickeln – mithilfe sensibler Pferde. **Seminar „Pferdegöttinnen“** für zwei Leserinnen gratis, 24.–26. 9. (exkl. Übernachtung), Ort: Schloss Baumgarten/Bald., Infos & Zuschriften: [www.rhiannon-rad.com](http://www.rhiannon-rad.com), [kucharsky@horseinspiration.at](mailto:kucharsky@horseinspiration.at)

**FÜR SIE**

Perfekt gestylt über den Catwalk laufen. Modelldame Silvia Dinstl macht diesen Traum – für Frauen ab 40 – wahr. 2 Leserinnen sind von 14.–16. 8. (exkl. Übernachtung) beim Model-Workshop in Lunz/See gratis dabei. Mail: [netzwerk@woman.at](mailto:netzwerk@woman.at), KW: Model

**ZIELGENAU**

In unserem Institut ([deinegesundheit.at](http://deinegesundheit.at)) werden Erfolg, Gesundheit und Zufriedenheit optimiert. 1 Leserin erhält ein **individuelles Coaching**, bei dem sie **Stärken und Schwächen** optimiert, um persönliche Wunschziele zu erreichen. **Termin: nach Vereinbarung**, Ort: Salzburg, Mail: [info@deinegesundheit.at](mailto:info@deinegesundheit.at)

**GESUNDHEITSMANAGERIN.**  
Dr. Gudrun Umbauer, GF im Institut für Gesundheitsmanagement.

woman



**WOMAN-BOOKLET**

Reisen heuer zum Urlauben in der Heimat? Wir haben für Sie die besten **Plätze Österreichs** gesucht – und verraten, wo Sie **Kultur, Kulinarik und Natur** am besten genießen können. In unserem Cover-Booklet **Woher mein Sommer** finden Sie alle Wien-Tipps. Und ab Seite 126 im Heft jene aus Niederösterreich, dem Burgenland, der Steiermark & Tirol. Im nächsten WOMAN gibt's die weiteren Bundesländer!